

1er SEMESTRE 2023

FEBRER 8:30 h				COMENTARI	DIR
Dia 5	GARRAF (Bar Plaça) 70 Km	Esplugues - Cornellà - Gavà - Castelldefels. Tornada per T1 i El Prat	**	Després de sortir tot l'hivern pel Maresme, canviem de Costa. Enguany farem una mica més fins arribar a Garraf	CA
Dia 12	CANET DE MAR (Rest El Molí) 90 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Canet. Tornada pel mateix lloc Opcional per Parpers	*	Sortida que hem fet durant la pretemporada però aquí poden venir companys que no han sortit durant l'hivern. Tastarem els populars "Cantàbricos". Anada o Tornada opcional per Pollastre	MR
Dia 19	LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km	Passeig Vall d'Hebron -Tibidabo - Sant Cugat - Cerdanyola - Montcada. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**	Sortida al lloc de trobada dels Boomerangs. Cada any és la sortida més nombrosa. Aquest cop la RM serà pel Tibidabo però després la tornada pugem la Vallensana	VO
Dia 26	STA COLOMA CERVELLÓ - CESALPINA (Bar Los Maños) 80 Km	Esplugues - Cornellà - St. Climent - Sant Boi - Santa Coloma-Cesalpina. Tornada per Torrelles de Ll i Ciutat Esportiva Barça	***	Si ve gent que no està molt forta, enlloc de Cesalpina ens podem quedar a Sta. Coloma de Cervelló (La Palmera)	CA
MARÇ 8:30 h					
Dia 5	SANT ISCLE (Rest El Jabalí) 95 Km	Badalona, Llavanes, Pollastre. Tornada per Sant Pol i la Costa.	***	Sortida que també hem fet sovint. Si volem reduir, podem anar també per la Costa	MR
Dia 12	CALDES (Bar Can Cortada) 80 Km	Montcada - La Llagosta - Polinyà - La Salut - Sentmenat - Caldes. Tornada per Pl. Palau i La Llagosta	**	Sortida passant per La Salut, però si els Boomerang volen venir, poden anar directament.	VO
Dia 19	CREU D'AREGALL (Rest Can Tres) 80 Km	Esplugues, Molins, Martorell, Corbera. Opcional Sta. Creu Olorda <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***	La sortida és curta però la pujada a la Creu d'Aregall és força dura. Opcional tornar per Sta. Creu d'Olorda	BL
Dia 26	CASTELLBISBAL (Casal) 75 Km	Montcada -Rubí - Cal Pupinet - Tornada per C/ Ferralla - Molins - Sant Joan Despí	**	Anirem a veure la Volta, si passen per Castellbisbal	VO
ABRIL 8:00 h					
Dia 2	BIGUES I RIELLS (Rest Can Oliveras) 85 Km	Montcada - Montmeló - Granollers - L'Ametlla - Bigues. Tornada per Sant Feliu i Caldes	**	A la tornada hem de pujar fins a Sant Feliu, però després és força ràpida.	VO
Dia 9	CASABLANCA (Rest Casa Suso) 85 Km	Molins - Martorell - Gelida. Tornada pel mateix lloc	**	Sortida en plena Setmana Santa. No te molt desnivell	BL
Dia 16	CANTALLOPS (Rest. Cal Ton Vell) 90 Km	Esplugues - Gavà - Begues - Avinyonet. Tornada per l'Ordal <i>Prova puntuable per la regularitat de muntanya</i>	***	La N-340 ara te menys tràfic. Es pot fer la RM a Begues per la carretera o l'Sterrato com l'any passat	CA
Dia 23	SANT LLORENÇ SAVALL (Fonda Rius) 95 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa i Sant Feliu de Codines	***	Clàssica sortida amb tornada per Sant Feliu de Codines i Caldes	VO
Dia 30	CANYAMARS (Rest Cal Víctor) 100 Km	Badalona - Cabrera - Riera d'Argentona - Dosrius - Canyamars. Tornada per Parpers (o Urb. Esmeralda)	**	Sortida llarga però amb no gaire desnivell. El dissabte hi haurà la Canto Arroyo	MR

MAIG		7:30 h			
Dia 7	GIRONA 100 Km	La Roca - Sant Celoni - Hostalric - Riudarenes - Aiguaviva - Girona. Tornada en tren Sortida 7:00 hores	****	Excursió amb tornada en tren. Ja l'havíem fet fa uns anys. Esperem torbar als nostres companys de les terres gironines	VO
Dia 14	STA. AGNÈS DE MALANYANES (El Parc) 80 Km	Montcada - La Roca - Sta. Agnès. Tornada pel mateix lloc Aquest dia hi ha la marxa Terra de Remences	**	Aquell cap de setmana hi ha la sortida a Remences on esperem que vingui força gent	VO
Dia 21	VALLGORGUINA (Bar l'Andreu) 95 Km	Badalona - Arenys - Vallgorguina. Tornada per Sant Celoni i La Roca. Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	***	El dissabte hi ha la marxa Montsec. Hem fet aquesta RM que és força llarga. S'inicia a partir del desviament d'Arenys de Munt.	MR
Dia 28	SANT PERE DE RIBES (La Croqueta Contenta) 100 Km	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Sant Pere de Ribes. Tornada pel mateix lloc. Opcional Plana Novella	***	Visita al soci Víctor.	CA
JUNY		7:30 h			
Dia 4	RIELLS DEL MONTSENY (Hostal Bell-lloc) 120 Km	Montcada - La Roca - Sant Celoni - Breda. Tornada pel mateix lloc	****	Sortida llarga que ens agafa en el millor moment de la temporada. Fa temps que no arribem tant lluny però ens podem quedar a Breda	VO
Dia 11	STA. SUSANNA (Can Feliu) 100 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Pineda. Tornada pel mateix lloc	***	Sortida planera per la Costa del Maresme però força llarga	MR
Dia 18	COLLBATÓ (Can Llates) 100 Km	Molins - Martorell - Olesa - Collbató. Tornada per Esparreguera i Martorell Prova puntuable per a la regularitat de muntanya	***	Fa temps que no posem la RM a Collbató. La tornada per Esparreguera és més fàcil.	BL
Dia 25	PANTÀ DE FOIX (Rest El Barretet) 120 Km	Esplugues - Castelldefels - Garraf - Sitges - Vilanova - Castellet. Tornada per Torrelletes - Vilafranca i Ordal	****	Una altra sortida llarga, La tornada és per la N-340	CA

5	MR	Maresme
5	CA	Castelldefels
8	VO	Vallès
3	BL	Baix Llobregat