

EXCURSIONS 2N SEMESTRE 2022

| JULIOL 7:00 h | | | |
|------------------------|--|--|-------|
| Dia 3 | SANT ANTONI DE VILAMAJOR (Rest S. Antoni) 90 Km | Montcada, Montmeló, Granollers, Corró de Dalt. Tornada per La Roca | *** |
| Dia 10 | PINEDA DE MAR (Rest Cal Reverter) 100 Km | Badalona, Mataró, Arenys, Malgrat. Tornada pel mateix lloc | ** |
| Dia 17 | SANT QUIRZE SAFAJA (Fonda Sabater) 110 Km | Montcada, La Llagosta, Mollet, Parets, Sant Feliu, S. Miquel del Fai. Tornada per Sant Feliu, Caldes i Montcada <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i> | *** |
| Dia 24 | MURA 110 Km | Montcada - Sabadell - Matadepera. Tornada pel mateix lloc | *** |
| Dia 31 | ELS CAUS 90 Km | Esplugues - Martorell - Olesa - Vacarisses - Els Caus - Terrassa (esmorzar). Tornada per Les Fonts - Rubí - Vallvidrera | *** |
| AGOST 7:30 h | | | |
| Dia 7 | SANT GENÍS DE PALAFOLLS 120 Km | Badalona - Mataró - Arenys de Mar - Pineda. Tornada pel mateix lloc | *** |
| Dia 14 | SANT PERE MOLANTA (La Posada) 110 Km | Esplugues - Castelldefels - Sitges - S. Pere de Ribes - S. Pere Molanta - Avinyonet - Ordal - Molins | ***** |
| Dia 21 | SANT LLORENÇ SAVALL (Rest El Caliu) 90 Km | Montcada - Sentmenat - Castellar del V. - Sant Llorenç. Tornada per Gallifa i Sant Feliu de Codines <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i> | *** |
| Dia 28 | SANT LLORENÇ D'HORTONS (Rest Font de l'Alzina) 100 Km | Molins - Martorell - Gelida. Tornada per Masquefa i Martorell | *** |
| SETEMBRE 8:00 h | | | |
| Dia 4 | SANTUARI DE LOURDES 90 Km | Badalona - Mataró - Llavanes - Pollastre. Tornada per Arenys | ** |
| Dia 11 | SANT SADURNÍ D'ANOIA 95 Km | Esplugues - Molins - Ordal - Cassots - Sant Sadurní. Tornada per Gelida i Martorell | *** |
| Dia 18 | EL FARELL (Can Cortada) 85 Km | Montcada - La Llagosta - Sentmenat - Caldes - El Farell. Tornada per Palau de Plegamans. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i> | *** |
| Dia 25 | LA GARRIGA (Rest Jovi) 90 Km | Montcada, Montmeló, Granollers, La Garriga. Tornada pel mateix lloc | ** |

| OCTUBRE 8:30 h | | | |
|------------------------|--|---|-------|
| Dia 2 | MOLLET 70 Km | Participació en la Marxa Pelegrí Pi. Recorregut alternatiu. Montcada - La Llagosta - Mollet. Tornada per la Roca | * |
| Dia 9 | VALLDORIOLF (Can Forquilla) 75 Km | Montcada - Montmeló - Granollers - Les Franqueses - Marata - La Torreta - Valldoriolf. Tornada per P.I. Montmeló | ** |
| Dia 16 | ULLASTRELL (Casal) 80 Km | Esplugues - Molins - C/ Ferralla - Sta.Maria Miralles - El Suro. Tornada per Terrassa i Rubí <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i> | ** |
| Dia 23 | FESTA DEL PEDAL (Sabadell) 75 Km | Velòdrom - Forat Vent - Cerdanyola - Bellaterra - Sant Cugat - Rubí - Sant Quirze. Tornada per Badia | ** |
| Dia 30 | TORRENTBÓ 90 Km | Badalona, Mataró, Arenys - Torrentbó. Tornada per Pollastre | *** |
| NOVEMBRE 8:30 h | | | |
| Dia 6 | MONTSERRATINA (Pont del Gat) 50 Km | Sortida des de Esplugues 7:15. Opcional fins a Monistrol de Montserrat | ***** |
| Dia 13 | CASTELLDEFELS (Port Ginesta) 70 Km | C/ Aragó - Montjuïc - Zona Franca - Pont Nelson Mandela - Obs. Aeri - Gavà. Tornada per T2 | ** |
| Dia 20 | DOSRIUS (Can Partal) 75 Km | Montcada - La Roca - Parpers - Dosrius. Tornada per la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i> | ** |
| Dia 27 | LLAVANERES (Rest. Les Palmeres) 70 Km | Badalona - Mataró. Tornada pel mateix lloc | * |