

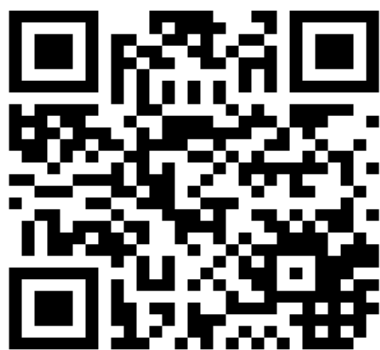


**ENTITAT ESPORTIVA, CULTU-
RAL I RECREATIVA**

**Fundada en 1912
Degana del Ciclisme Català**

Guardonada amb la Distinció a les Entitats Centenàries, per l'Ajuntament de Barcelona (2023), la Placa Olímpica al Mèrit Esportiu lliurada pel COE (2013), els Trofeus de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya i de la Real *Federación Española de Ciclismo* pel Centenari del Club (2012) i les Medalles d'Or del Mèrit Ciclista (1947) i de la Federació Catalana de Ciclisme, en les seves Noces d'Or (1962)

SPORT CICLISTA CATALÀ 1912



**Butlletí 797
PRIMER SEMESTRE 2026**

Llar social:

Centre Cívic Torre Llobeta
C/ de Santa Fe, 2, 08031 Barcelona

Lloc de reunions:

STAR BAR
C/ de Ramon Albó, 72-74
08027 Barcelona

Pàgina Web:

<http://sportciclistacatala.org>

Correu electrònic:

sportciclistacatala@gmail.com

REPARTIMENT DE PREMIS ALS CAMPIONS SOCIALS

Dissabte, 31 gener 2026

Esmorzar en homenatge als campions socials de l'any 2025, on es repartiran els trofeus de l'**Sport Ciclista Català** als guanyadors dels diferents campionats i una placa pel 50 aniversari com a soci del nostre company Xavier Brunet Sahún.

Disseny Tres dimensions
Passeig de la Verneda, 101
08020 BARCELONA
10:00 hores



ASSEMBLEA GENERAL DE L'SCC 2026

ORDRE DEL DIA:

- 1- LECTURA DE L'ACTA ANTERIOR
- 2- ESTAT DE COMPTES 2025
- 3- LECTURA DE LA MEMÒRIA 2025
- 4- PRECS I PREGUNTES

Dimarts, 10 febrer 2026

Es convoca l'Assemblea General Ordinària, que se celebrarà el proper dia **10 de febrer de 2026 a les 18:30 hores** en primera convocatòria i que tindrà lloc a l'Star Bar (c/ de Ramon Albó, 72-74 de Barcelona). El club convidarà els socis assistents al berenar.

David Prats Segarra

Xavier Brunet Sahún

El President

El Secretari



LES NOSTRES COSES

- El **Marc** va fer a mitjans de maig una de les seves sortides, aquest cop per Europa, voltant pels països de l'Est des d'Austria fins a l'ex Iugoslàvia, passant per Bòsnia, Croàcia, Eslovènia i Sèrbia. Ens va comentar el següent: *"Aquest any es un viatge de trepitjar països nous, però també em vaig ajudar del tren en alguns trams degut als pocs dies que tenia per fer-ho"*. *"Bòsnia m'ha impactat força, encara hi ha cicatrius de la guerra dels Balcans"* Moltes felicitats per compartir aquest recorregut tant enriquidor
- El passat 20 de juliol es va fer l'*Etape Reina de la temporada* amb una pujada a Montserrat. Els companys que estaven disputant el campionat de Regularitat de Muntanya van respondre a la crida i vam ser una bona colla.
- Anem fent anys i ens convertim en el club dels avis: L'Andrés va tenir una neta molt maca (el passat novembre). També el Xavier va tenir el segon net i el Txema no li va enrera. Esperem que seguiu tenint temps per sortir en bici
- La nostra amiga **Cèlia**, que havia estat dirigint el Centre Cívic de Torre Llobeta, es va jubilar aquest estiu!!!. Moltes felicitats per aquesta nova etapa de la vida.
- Agraïm al **Miquel** que de nou és el soci que més carnets aporta al club, amb el seu i els dels seus 4 néts.
- Desitgem una ràpida recuperació al nostre company Àlex que va patir un ictus. Esperem que aviat torni a pedlar amb nosaltres i que es prengui les coses més tranquil·lament.
- Felicitem al **Marc** (i a la **Laia**) que es van casar el passat 24 d'agost.
- Vam assistir a l'Assemblea Extraordinària de la FCC en motiu de la convocatòria d'eleccions per a la presidència i membres de la seva Junta Directiva per tal d'escollir una Junta Electoral.
- 90 anys va fer el passat mes d'octubre el nostre company Víctor Martí. Moltes felicitats!!!
- El **Xavier** va estar present a l'etapa de la Vuelta a Espanya que acabava a Cerler. El **David** i la **Liz** van anar a Figueres a veure la contrarellotge per equips. L'any que ve, per l'arribada del Tour ja proposarem alguna sortida per anar a veure les etapes que es facin a prop de Barcelona.



**TOT ARREU
BICICLETES**

CARLES MANZANO

Bicicletes fetes a mida - Muntatge
Artesanal - Reparacions - Recanvis
- Accessoris

c/ Segle XX, 80
08032 BARCELONA
Tel. / Fax 93 455 26 57

MARXA PELEGRÍ PI (MOLLET) 2025

Bona participació dels companys de l'SCC a la **Marxa Cicloturista Pelegrí Pi**. Fins a 5 companys van atrevir-se el 5 d'octubre passat amb aquest recorregut que tanca el circuit de Mitja Distància de la Challenge Catalana.

A primera hora les coses no semblaven be ja que camí a Mollet tots ens vam trobar amb pluja i baixada de temperatures. Per sort els núvols es van quedar a la costa i nosaltres anàvem cap a l'interior. El primer tram és força exigent amb les pujades a la **Salut, Castellar i Sant Llorenç**. Després hi havia la part cronometrada, on els ciclistes ens vam exprimir al màxim per no quedar enrere, passant pel **Coll de Lligabosses** i les dures rampes de



Granera. Ens havíem guanyat l'esmorzar (entrepans amb pernil de bona qualitat) i ja quedava la tornada. L'**Alt de Castellterçol**, que es fa dur després d'esmorzar, i el repetxó de la benzinera de **Sant Quirze Safaja**, un clàssic que no per ser conegut deixa de ser dur. Després el pilot de més de 200 ciclistes es va encaminar a Caldes on vam recollir els companys de la marxa curta i fins a Mollet. A l'arribada van haver sortejos, premis pels més destacats i un dinar «càtering» de tapeo amb truita, salsitxes, braves, etc....

CLASSIFICACIÓ GRANERA:

CLAS	A LA CAT	NOM	TEMPS
51	48	JORDI SOCÍAS	36:25
52	49	DAVID PRATS	36:44
63	59	FRANCESC SANS	38:22
71	67	ANDRÉS TIGERO	40:21
98	91	FÈLIX M. PÉREZ	52:09

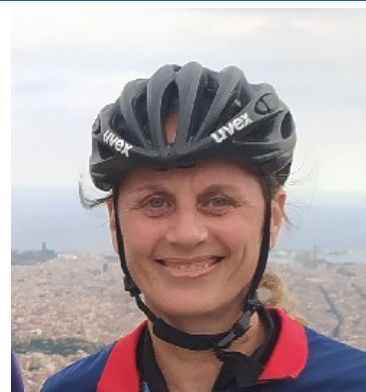
Com sempre, felicitem als companys del CC Plana Lladó per la bona organització i les atencions rebudes.

Fins l'any que ve

LIZ, UNA NOVA SÒCIA DEL CLUB

Estem molt contents de tenir a la Liz com a nova sòcia del club. Ella ve d'Anglaterra i ha practicat el ciclisme al seu país i també a França on ha treballat força anys.

Esperem que obri la porta a altres noies que vulguin venir amb nosaltres. L'SCC sempre ha recolzat el ciclisme femení.



LA GROSSA DE L'SPORT 2025

Després de l'èxit de l'any passat on ens van tocar tres terminacions dobles, aquest any volem seguir jugant a la Grossa de Cap d'any. No és que toqui molt, però al menys una bona part dels beneficis van a parar a les institucions catalanes.

Aquest any la butlleta està dedicada al nostre company Eduard Castro, amb una imatge seva de quan va participar al Campionat Social de 1963. Agraïm a tots els companys que haveu comprat algun número i esperarem al 31 de desembre per conèixer quina és la nostra sort.

Loteries de Catalunya

Sorteig 31 de desembre de 2025

30112 - 40216 - 52187 - 72048

GROSSA DE CAP D'ANY 2025

IMPORT JUGAT: 4,00 €
DONATIU: 1,00 €
DIPOSITARI: SPORT CICLISTA CATALÀ

PREU: 5,00 €
Caduca als 90 dies.
Tota butlleta trencada o esmenada serà nul·la.
Premis subjectes a la llei.

El sorteig se celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2025. El portador interessa a cadascun dels números la quantitat de 1,00 €



Eduard Castro 1963



<http://sportciclistacatala.org>

la Grossa de Campd'orà

PUNT DE VENDA N.1 DE LOTERIA DE CATALUNYA

NÚM:

Fes participacions per a la teva entitat o compra el teu bitllet a:
www.lagrossacatalana.es
669 071 904 / 972 218 995

200.000 €
PER CADA BITLLET
DE 10 €

www.lagrossacatalana.com

1r PREMI 2017: 56795
2n PREMI 2016: 34983



ROBA NOVA

Vam fer roba nova de ciclisme amb els colors del club perquè hem tingut algun soci nou que en demanava i també feia un parell d'anys que no es renovava i començava a quedar antiga la que teníem. Hem mantingut el proveïdor (**INVERSE**) ja que estem contents amb ells per la qualitat de la roba i les condicions (econòmiques, de terminis, de facilitat en el disseny, etc). El disseny és semblant al dels darrers anys: Segueix havent una franja morada (el color del club) sobre un fons verd, que ens fa més visibles. Hem descartat les mànigues d'un altre color i hem tornat a portar-les també verdes.

A l'esquena, per a que es vegi més el nom del club hem tret la franja vertical.

Hi havia la possibilitat (per a qui ho volgués) de demanar un culotte amb una badana més adequada per a fer sortides de llarga distància, a un preu una mica superior.

Esperem que aquesta roba ens agunti un parell d'anys i a la propera ja pensarem una mica més si hem de canviar el disseny.



MARXES CICLISTES I SORTIDES DELS SOCIS

El nostre company **Andrés** va participar aquest estiu en les marxes **Miguel Indurain i Perico Delgado**. Dos recorreguts força durs per Navarra i la serra de Madrid i on va saludar els dos ciclistes que donen nom a les marxes.

Participació del **Lluís Masip** a la II Marxa "**La Magia del Grial**" a Osca. Molta calor durant les 7:21:15 que va trigar a fer el recorregut de 175 Km i 2317m de desnivell a una mitjana de 23.80 Km/h.



El **Ricard Güell** va pujar aquest mes d'agost el **Col de Rousset**, al Vercors. Una dura pujada de 6 Km als Alps francesos.

ACTIVITATS INSTITUCIONALS

Beteve, la cadena de TV de la ciutat de Barcelona, ens va demanar si teníem fotografies antigues per a fer un muntatge audiovisual de cara a la presentació del Tour de França. Vam col·laborar en la mida de les nostres possibilitats i van quedar molt agraïts.



29 de juliol. **Presentació del Grand Depart del Tour de França 2026** a l'Edifici modernista de Sant Pau. Vam estar convidats juntament amb altres clubs ciclistes de la ciutat i vam conèixer de primera mà el recorregut de les primeres etapes que es faran a Catalunya.

La presentació la van fer l'alcalde de la ciutat i el Conseller d'Esports, que ens van saludar quan va començar l'acte.

Ens van convidar al **Congrés CUFADE** (Unió de Federacions Esportives Espanyoles) que es va celebrar al camp del RCD Espanyol el passat 28 de juny. Va ser una reunió molt interessant amb ponències sobre temes esportius com l'Aplicació de la Intel·ligència Artificial, la salut mental dels esportistes, o el nou model de negoci de les retransmissions esportives.

A la **Marxa Pelegrí Pi** vam estar presents en el tall de cinta en representació de la Comissió de Cicloturisme de la Federació Catalana de Ciclisme amb l'alcalde de Mollet del V. entre altres autoritats.

LES GERMANES ROCA (Històries de l'Sport)

La **M. Dolors** i la **M. Josepa Roca** es van inscriure a la **I Cursa Femenina**, organitzada pel nostre club en **novembre de 1932**, seguint l'exemple d'altres dones que havien estat al club, com la **Júlia Aguiló**, que ja 20 anys abans defensava que les dones poguessin practicar l'esport de la bicicleta. Encara portaven poc temps muntant en bici, com la majoria de noies que van participar, però la seva joventut i ganes de fer història els hi van donar les forces per participar en una cursa molt disputada.

L'empresari **Sebastià López**, que va fer donatiu de la **copa B.S.A.**, la marca de les bicicletes que comercialitzava, va apostar pel ciclisme femení i, l'SCC, que ja havia estat pioner en altres modalitats com les curses de neòfits, de veterans, de regularitat, Ciclo-pedestres, etc..., qui va encarregar-se de posar-ho en pràctica. Vam comptar amb el **Club Femení d'Esports**, una entitat sorgida amb la República que potenciava l'esport femení i que ens va recolzar amb algunes participants.

Aquell **diumenge dia 27** ja es van celebrar altres curses per a infants i noies joves però a partir de les 10 del matí estava prevista la carrera femenina, per a majors de 14 anys, on donarien 8 voltes al **Parc de la Ciutadella**, el que fa un total de 14,400 Km.



A dos quarts, les germanes Roca, juntament amb la **Neus Oriol**, l'altre representant del club, tenien que recollir el seu dorsal. Podien utilitzar bicicleta d'home o de dona, de cursa o de passeig.

12 ciclistes van sortir, amb el pilot encara compacte durant les dues primeres voltes rodant a més de 30 Km per hora. **Josefina Vidal** (que guanyaria a l'any següent) va encapçalar el pilot però degut al seu ímpetu va caure en la volta 5 i va ser avançada per la Dolors Roca. Llavors ja s'havia format un grup més reduït amb les més fortes. La Pepita Roca, més jove que la seva germana no va poder aguantar i va ser doblada a la setena volta. Només 4 ciclistes quedaven en el darrer gir: Les dues del nostre club, l'**Antònia Yàñez** (guanyadora final) i **Teresa Carceller**, (de la UC Sabadell). Potser la Dolors es va confiar pensant que encara quedava una volta, el cert és que l'Antònia va fer un esprint des de força lluny i, tot i que la corredora de l'Sport va agafar-li la roda, no va poder superar-la, entrant a 1 segon de la ciclista del CC Gràcia. Després es van classificar Teresa Carceller a 3 segons i Neus Oriol a 5. Pepita Roca va entrar a 7 minuts en novena posició. El temps de la primera classificada va ser 30 minuts i 2 segons que dona una mitjana de quasi 29 Km/h

L'èxit va ser tal que l'SCC es va demanar organitzar el **Campionat femení de Catalunya** els següents anys. Es van organitzar dues edicions més de la cursa però la tercera ja no va tenir tant ressò i es va deixar de fer. Amb la Guerra Civil i la dictadura, no es van tornar a reprendre les curses (a tot Espanya) fins vàries dècades més tard.

EXCURSIONS 1r SEMESTRE 2026

FEBRER 8:30 h			
Dia 1	GARRAF (Bar Plaça) 70 Km	Esplugues - Cornellà - Gavà - Castelldefels. Tornada per T1 i El Prat	**
Dia 8	CANET DE MAR (Rest El Molí) 90 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Canet. Tornada pel mateix lloc Opcional per Parpers	*
Dia 15	LA LLAGOSTA (Bar Gallego) 60 Km	Pg. Fabra i Puig - Arrabassada - Cerdanyola - Ripollet - Santiga - Sta Perpetua. Tornada per Vallensana i Badalona <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 22	SANT CLIMENT 70 Km	C/ Aragó - Pont nou sobre el Llobregat - El Prat - Viladecans - Sant Climent - Tornada per Molins	**
MARÇ 8:30 h			
Dia 1	SANT ISCLE (Rest El Jabalí) 95 Km	Badalona, Llaveneres, Pollastre. Tornada per Sant Pol i la Costa.	***
Dia 8	CANYAMARS 95 Km	Badalona - Argentona - Dosrius. Tornada opcional per Parpers	**
Dia 15	ARENYS DE MAR (Casal) 80 Km	Badalona - Caldetes - Alt de Sant Vicenç de Montalt - Torrentbó. Tornada per la costa <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	**
Dia 22	CASABLANCA (Rest Casa Suso) 85 Km	Molins - Martorell - Gelida. Tornada pel mateix lloc	**
Dia 29	LES CARPES (Casa Pedro) 75 Km	Montcada - Rubí - Pol Ind. Ferralla - Tornada per C/ Ferralla - Molins - Sant Joan Despí	**
ABRIL 8:00 h			
Dia 5	L'AMETLLA del V. (Cal Quico) 85 Km	Montcada - La Roca - Granollers - Llerona. Tornada per Sta. Eulàlia Ronçana - Flor d'Abril - Caldes - Sentmenat	***
Dia 12	EL FARELL 80 Km	Montcada - Sentmenat - Caldes - El Farell. Tornada per Pol Ind. Caldes	**
Dia 19	CREU D'AREGALL (Rest Creu d'Aregall) 80 Km	Esplugues, Molins, Martorell, Corbera. Opcional Sta. Creu Olorda <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 26	ORRIUS 75 Km	Montcada- La Roca - Orrius. Tornada per Argentona i Badalona	**

MAIG 7:30 h			
Dia 3	GIRONA 100 Km	Montcada - La Roca - Sant Celoni - Hostalric - Les Mallorquines - Vilobí d'Onyar. Tornada en tren <i>Sortida 7:00 hores</i>	****
Dia 10	SENTMENAT (Bar El Parador) 85 Km	Montcada - Turo de Montcada - Cerdanyola - Sant Cugat - Rubí - Terrassa - Castellar - Sentmenat. Tornada per La Salut i Ripollet	***
Dia 17	OLESA DE BONESVALLS (Rest. El Punt) 90 Km	Esplugues - Sant Boi - Gavà - Begues. Tornada per Urb. El Pelach <i>Prova puntuable per la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 24	S. ANTONI DE VILAMAJOR (Rest. La Fonda) 90 Km	Badalona - Vilassar - Argentona - El Collet - Llinars. Tornada per Crta de la Roca	***
Dia 31	SANT PERE DE RIBES (La Croqueta Contenta) 100 Km	Montjuïc - Castelldefels - Garraf - Sitges - Sant Pere de Ribes. Tornada pel mateix lloc. Opcional Plana Novella	***
JUNY 7:30 h			
Dia 7	STA. SUSANNA (Can Feliu) 100 Km	Badalona, Mataró, Arenys, Pineda. Tornada pel mateix lloc	**
Dia 14	MONISTROL DE CALDERS (Cal Rubell) 110 Km	Montcada - Sentmenat - Castellar - Sant Llorenç Savall - Coll Lligabosses - Monistrol. Tornada per Granera	****
Dia 21	VALLGORGUINA (Bar l'Andreu) 95 Km	Badalona - Arenys - Vallgorguina. Tornada per Sant Celoni i La Roca. <i>Prova puntuable per a la regularitat de muntanya</i>	***
Dia 28	RELLINARS (Rest El Caliu) 115 Km	Badia del Vallès - Terrassa - Coll de l'Obac - Rellinars. Tonada per Castellbell i el Vilar, Monistrol i Martorell	****

Contacteu amb el club per a les excursions especials

Pots descarregar-te aquest butlletí des de la web del club:
www.sportciclistacatala.org

PASSATEMPS

Si trobeu el nom de 9 ciclistes de la selecció espanyola (masculina i femenina) que van participar en els mundials de Kigali, podreu llegir una informació sobre el nostre club.

S	B	C	C	V	S	G	A
S	A	Y	U	S	O	A	E
R	L	F	U	N	L	R	D
A	D	R	I	A	E	C	V
A	E	T	A	B	R	I	E
A	R	R	C	E	L	A	R
O	S	N	B	A	R	P	O
E	T	N	L	M	O	I	N
I	O	L	A	N	M	E	A
O	N	U	S	C	E	R	E
B	E	N	I	T	O	N	N
T	S	D	O	T	Z	A	E

Relaciona el nom d'aquestes cançons amb el seu intèrpret i l'any que van ser sintonia de la Vuelta a España.

1979 Goodnight tonight	1	A	Antonio Orozco
1982 Me estoy volviendo loco	2	B	Azul y negro
1986 Conga	3	C	La Unión
1989 Más y más	4	D	Paul Mc Cartney
1998 Up & Down	5	E	La Oreja de Van Gogh
2000 El cielo no entiende	6	F	Gloria Stefan
2012 Dia cero	7	G	OBK
2025 Te estaba esperando	8	H	Venga boys

Entre els encertants se sortejarà un premi (vegeu l'última pàgina)

	PRODUCTES PER A LA NETEJA Enric Aznar Guillén 618 894 742 enric.enmas@gmail.com C/ Gran de Sant Andreu, 467 local 1 i 2 08030 BARCELONA
---	--

SORTIDA DEL JORDI PEL COR DE CATALUNYA

Sortida en bicicleta amb alforges del nostre company Jordi Socias per les comarques del cor de Catalunya. Van ser 5 dies exigents (del 3 al 7 de setembre) passant per recorreguts força macos i gaudint de paisatges espectaculars.

El primer dia va sortir de casa seva a Sant Adrià i va arribar a Igualada, passant per Monistrol de Montserrat, Manresa i pujant el port que hi ha abans d'Igualada (Òdena).

L'endemà va ser l'etapa amb més desnivell, arribant fins a Sant Llorenç de Morunys passant per Torà i l'embassament de la Llosa del Cavall.

El tercer dia va arribar-se fins a Sant Joan de les Abadesses, passant per Berga i Ripoll (i també pel port que hi ha abans de Berga, el Coll de la Mina).

La següent jornada va encaminar-se cap a terres gironines (Caldes de Malavella) amb més baixada que pujada però havia de passar pel Coll de Santigosa només començar. Després per Olot, Anglès i Girona va ser més fàcil.

Per acabar, va ser una sortida semblant a la que havíem fet a la primavera per Sant Feliu, Tossa, Lloret i la Costa del Maresme que tant be coneixem i fins a casa seva.

Enhorabona per aquest recorregut. Potser hi haurien companys que també s'atrevirien a fer-lo el proper any. Fins i tot, si algú amb cotxe ens volgués acompanyar, segur que ens ho passaríem be.



Dia 1: Sant Adrià - Manresa - Igualada (100 Km)

Dia 2: Igualada - Sant Llorenç de Morunys (93.62 Km)

Dia 3: S. Llorenç Morunys - S. Joan Abadesses (80.25 Km)

Dia 4: S. Joan Abadesses - Caldes de Malavella (94.06 Km)

Dia 5: Caldes de Malavella - Sant Adrià (123.71 Km)

Segueix les notícies del club a través de les xarxes socials:

<https://twitter.com/SportCatala>

<https://www.instagram.com/sportcc1912/>

BREVET FULIOLA SETEMBRE 2025

Ja sabeu que a mi m'agraden molt les Brevets (només les de 200 Km que són les que puc fer). Trobo que és una prova prou dura com per tenir que estar preparat per fer-la però que està a l'abast de bastants companys del club (i son molts els que han participat en alguna, per això l'any passat vam guanyar un premi).

Per aquesta **Brevet de la Fuliola (6 de setembre)** vaig poder "enredar" al **Francesc** que no coneixia aquest tipus de sortides, però un accident de tràfic la setmana abans no el va deixar participar (Espero que ell - i l'**Andrés**- estiguin a punt per les Brevets del mes de març). Llavors vaig dubtar si anar ja que matinar, sortir aviat, estar 10 hores sòl, anar lluny amb el cotxe... no eren coses que em fessin gaire gràcia, però com que m'havia estat estudiant el recorregut i tenia bona pinta, feia bon temps, estava més o menys en forma... em vaig decidir a anar encara que no conegués a ningú.

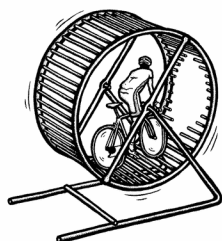
Un cop allí em vaig trobar al **Lluís Grané** (el campió del circuit de cicloturisme 2024 i membre de l'EC Sant Andreu) i a la seva companya **Lourdes**. Tot i que pensava que estava més fort que jo, vaig anar amb ell i va ser una bona idea.

La primera part tenia més muntanya, unes zones per on no passava ningú, un recorregut on calia orientar-se molt be... i la segona part era més planera. Em vaig trobar força be en els primers 100 Km. Les muntanyes no eren molt llargues ni tampoc amb pendent dures.

Esperava la 2a part més planera per anar rodant, però va ser el tram que em va costar més.

Amb l'aire a favor potser vaig anar més ràpid del que tocava, i amb l'aire en contra (que van ser els darrers 50 Km) les forces ja no em responien tant.

Aquí si que vaig trobar a faltar als companys perquè haguéssim fet més via fent relleus. Tampoc les parades per avituallar-me van estar molt ben pensades. Al final vam arribar i això és el que compta. Sempre es pot aprendre alguna cosa de cada sortida. L'any que ve seguirem anant i amb més experiència.



Km: 203,34

Desnivell: 1955 m

Temps sobre la bici: 7:57:15

Temps total: 9:08:00

David Prats

LLICÈNCIES 2026

A principi d'any hem de renovar la llicència que tenim per anar en bici. Pels que muntem en bici de forma regular, hi ha tres motius per treure's la llicència.

El primer seria l'assegurança, tant si ens fem mal nosaltres mateixos (patim una caiguda) o algú xoca amb nosaltres (defensa jurídica) o si fem mal a altres (provoquem un accident per una imprudència) tant físic com material, en tots casos hem d'estar coberts i, amb la Llicència de la Federació, ho estem.

En segon lloc, la llicència és més que una assegurança, també serveix pel manteniment de la Federació: curses, marxes, activitats ciclistes. Cadascú fa servir molt o poc aquestes activitats però, si ens agrada el ciclisme, segur que volem que el nostre esport funcioni el millor possible.

Finalment hem de recordar que la **Llei de l'esport (DECRET LEGISLATIU 1/2000 de 31 de juliol)** diu que per practicar una activitat esportiva, tant el participant com l'entitat que l'organitza han d'estar federats i tenir una assegurança. En el nostre cas, encara que el club organitza la sortida de diumenge, confiem que els assistents estan coberts perquè el club no pot responsabilitzar-se del que fan els seus participants.

Per aquells que no fan servir tant la bici (ciclistes urbans, esporàdics, etc.) hi ha la Targeta Bici que almenys dona cobertura de Responsabilitat Civil per accidents a tercers.

Els que vulgueu treure us la llicència, millor fer-ho abans que comenci l'any perquè el dia 1 de gener serà vàlida només la llicència 2026. Ja us informarem de preus i condicions quan les sapiguem.

ACCIDENT DEL RICARD

El nostre company **Ricard** va patir una caiguda quan estava sortint en bici per la Ribera d'Ebre, on estiueja. En una corba no va veure una pedra que hi havia a la carretera i va relliscar, trencant-se l'escàpula (omòplat). Va trucar a un amic per a que l'anés a buscar i d'aquí van anar a l'hospital on li van fer les primeres cures. El metge li va dir que havia de veure un traumatòleg per fer la rehabilitació.

Com que el Ricard té la **llicència FCC**, vam contactar amb la Federació i la companyia d'assegurances, que li va donar hora per la primera visita a un traumatòleg de la Clínica Creu Blanca, a l'Av. Reina Elisenda, de Barcelona. És important fer-ho abans que passi una setmana de l'accident.

De moment segueix amb la seva recuperació. Esperem que ja pugui estar bé per la propera temporada ciclista.



CONSELLS PER A LES BREVETS - LA NOCTURNITAT

Les brevets com ja sabeu s'ha de pedalar de dia i de nit per tal d'arribar a temps als controls. S'han de tenir unes quantes coses en compte per a afrontar la nit sense problemes. Sempre és recomanable circular acompanyat de més ciclistes, o bé, si es pot portar un vehicle de suport, doncs encara millor. No solament és recomanable de dia, sinó que de nit encara més perquè en cas d'accident greu, i el ciclista hagi sortit fora de la via o ha caigut apartat de la carretera, la visibilitat serà més complicada per els vehicles o ciclistes que hi puguin passar i veure-ho.

En cas que no fos possible, les aplicacions mòbils que tenim avui dia ens poden ajudar en aquests casos i tenim a algú que pot controlar la nostra ubicació. No oblidem tampoc els llums de darrere i davant, i amb provisió de bateria extra, dinamo o piles. En cas que ens quedéssim sense llum, estaríem de sort si fos nit de lluna plena, encara ens hi veuríem, però mes sort tindríem si circuléssim en grup.

A la nit hem d'estar molt al cas dels animals i les zones on rodem; sobretot els senglars solen ésser més problemàtics. Si hi ha pobles que estan de festa major, inclús t'oferiran refrigeri en veure't passar... i el millor és que si et falta menjar, en aquestes festes vénen entrepans. Encara que has d'entrar dins la festa, amb l'enrenou que suposa.

En definitiva de nit no ha de fer cap por però tampoc podem abaixar la guàrdia. És el mateix que rodar de dia però amb llums apagats.



NOU PRESIDENT DE LA FCC

El **Carles Ferrer** és el nou president de la FCC a partir d'aquest novembre. Prové del món arbitral i de les comarques de Girona. Ha estat formant part de les directives amb els darrers presidents. Li desitgem tota la sort possible per a la seva feina.

També volem agrair la feina de l'anterior president, en Quim Vilaplana, que sempre ens ha tractat molt be. Ja no podia seguir en el càrrec per imperatiu legal, però formarà part de la Junta Directiva de la RFEC.



SECRETARIA

El cobrament dels rebuts es farà com sempre a través de CAIXABANK o també al club social. Núm. de compte:

IBAN	Entitat	Oficina	Control	Núm. compte
ES14	2100	2895	74	0200166067

30 euros: soci general

20 euros: soci menor de 20 anys, femení o amb més de 25 com a soci

Exempt: amb més de 50 anys com a soci

DONATIUS:

108 euros en els esmorzars de les sortides del club durant 2025

Altes:

Liz Shuker (72)

SOLUCIONS ALS PASSATEMPS

Entre els encertants de qualsevol dels dos passatempis sortejarem una gorra del club (Model 2025)

Envieu la solució al correu electrònic del club

SOLUCIONS ALS PASSATEMPS ANTERIORS - Butlletí 796

9 coses que pots trobar a una cursa ciclista italiana: Traguado, Ciclamino, Giro, Telaio, Salita, Tappa, Stampa, Albo d'oro, Percorso

Ciclistes femenines amb els seus equips corresponents: 1-B, 2-F, 3-A, 4-D, 5-H, 6-C, 7-E, 8-G

El segon dimarts de cada mes tenim reunió. Pots venir a petar la xerrada amb nosaltres a partir de quarts de set de la tarda.



Bon Nadal i felicitat
any 2026 per a
tots els socis, fa-
miliars i amics
de l'SPORT
CICLISTA
CATALÀ

Sport Ciclista Català:
El club ciclista més antic de Catalunya

AIO mèdics

Equips All In One mèdics i amb certificació mèdica.

Ordinador mèdic tàctil per a quiròfans, hospitals i carros d'infermeria.
Disponible en diverses mides i diferents configuracions.



Perifèrics mèdics

CHERRY

Teclats i ratolins per entorns mèdics / hospitalaris.

Teclats i ratolins dissenyats específicament per entorns mèdics amb tractament antimicrobià. Es poden mullar, rentar i desinfectar.



BA-C7412F-GUS-W/SP



BA-C8100F-UVS-W/SP



BA-PMH210S-FUS-W



BA-PMH10S-US-W
BA-PMH10S-US-B